

# ☆ What's New February & March ☆

## ★入会金無料キャンペーン★

3月末まで入会が無料になります！

ご家族やお友達で英会話を習ってみたい方に、ぜひお声掛け下さい！

入会金 13,200円 → 0円 (3月28日まで！)



## ★2025年パワーズ体験クラスのお知らせ★

【体験クラス日程】

★2月24日(月)

13:30～ キッズ1(2-3歳)

14:30～ キッズ2(年中-年長)

15:45～ 小学1-2年生

17:00～ 小学3-4年生

18:15～ 小学5-6年生

19:00～ 中学1年生

★3月8日(土)

11:00～ キッズ2(年中-年長)

13:30～ キッズ1(2-3歳)

14:30～ 小学1-2年生

16:00～ 小学3-4年生

17:30～ 小学5-6年生

★中学生～大人のクラスは3月中毎週開催！

火曜日 18:45～ 上級クラス

19:45～ 初級クラス

水曜日 18:25～ 中級クラス

木曜日 19:45～ 初級クラス

土曜日 11:00～ 中級クラス

13:15～ フリー会話クラス



※ご希望の方は、前日までにパワーズまでメールまたはラインでお申し込みください！

※体験についてのご質問がございましたらいつでもお問い合わせください。

## ★英語でキッズヨガ&オルタナティブクラス体験レッスン★

【英語でキッズヨガ】

★3月8日(土) 9:30～ 小学2-6年生 ★3月14日(金) 16:00～ 年中～小学1年生

【オルタナティブクラス】

Alternative とは「主流の方法に変わる新しいもの」という意味で、従来の座学での英語だけでなく、様々なアクティビティを通して、実践的な英語の学習を行います。

★3月10日(月) 17:45～ 小学1-3年生 ★3月17日(月) 17:45～ 小学4～6年生

## ★英検対策クラス(新クラス)★

英検対策に特化したクラスを4月から新設予定です！

英検に挑戦したい方は是非、体験レッスンにご参加ください。

★2月22日(土) 14:30～15:30 5級～4級 / 15:45～16:45 3級～1級



# ☆ What's New February & March ☆

## ★新しい先生の紹介★



4月から FRAZER 先生がバワーズに仲間入りすることになりました！

♥FRAZER (フレイジャー先生)♥

イギリス出身の講師経験が豊富などとても明るく気さくな先生です。

趣味はラグビーやアイススケートをすることです。よろしくお願いします。

## ★YOGA クラス 体験レッスン開催★

lalita healing yoga のヨガクラスを3月中は初めての方は、2回まで無料体験出来ます！

英語クラスの生徒さん、親御さんは受講料が割引となりますので

ヨガにご興味のある方、この機会に是非ご参加ください！

### 【体験クラス日程】

- ◆ 英語で KIDS ヨガ(小学2～6年生) 【60min】 毎週木曜日 18:10～
- ◆ 英語で KIDS ヨガ(年中～小学1年生) 【50min】 毎週金曜日 16:00～  
歌やゲームを取り入れて楽しみながら、呼吸法・ポーズ・メディテーションの練習をしていきます。  
練習を通してマインドフルネスを養い、様々な出来事に柔軟に対応できるセルフケアスキルを身に着けます。
- ◆ ハタヨガ(大人向け) 【75min】  
毎週火曜日 19:15～/毎週木曜日 10:30～/土曜日 13:15～  
インドの伝統的なヨガ流派のクラスです。  
呼吸に合わせて一つのポーズを丁寧にとり、心と身体の調和を図ります。
- ◆ リラックスヨガ 【75min】 毎週月曜日 19:30～/毎週火曜日 10:30～  
心と体をリラックスさせることを目的とした、ゆったりしたヨガです。
- ◆ シニアリラックスヨガ 【60min】 毎週土曜日 15:00～  
シニア、初心者向けのリラックスヨガより更にゆったりしたヨガです。
- ◆ 陰サウンドヨガ 【90min】 3/4(火)・3/18(火) 13:30～  
一つのポーズを長くキープし、筋膜の緊張を緩め、身体の奥深くをほぐしていくヨガです。  
リラクゼーションの時にサウンドヒーリングを行います。
- ◆ サウンドバス 【60min】 3/11(火)・3/25(火) 13:30～  
横になってシンキングボウルなどの音の振動を浴びながらリラクゼーションします。

※ご希望の方は、前日までにバワーズまでメールまたはラインでお申し込みください！

### お問い合わせ・ご予約は

TEL : (054)822-5650

Email : bowersenglish2014@gmail.com

公式ライン:



最新情報は各 SNS でご確認ください!

Instagram : (英会話) @ bowersenglishschool (ヨガ) @lalita healing yoga

Facebook : (英会話) Bowers English School (ヨガ) Lalita Healing Yoga

HP : (英会話) <https://www.bowersenglishschool.com/>

(ヨガ) <https://www.lalitahealingyoga.com/>