

☆ What's New September & October ☆

★2025年 Bowers English School ハロウィンパーティー★



今年もハロウィンパーティーを開催します！

日時： 10月26日(日) 10:00～11:30 幼稚園児～小学1年生（受付 9:30）
13:30～15:15 小学2年生～小学6年生（受付 13:00）

場所： 総合健康福祉センター さざんか
2F 多目的室
静岡県牧之原市静波991-1

会費： 1,500 円

内容：

- ◆トリック or トリート ◆コスチュームコンテスト ◆ハロウィンゲーム
- ◆パンプキンカービング※小学生（カボチャのランタンを作ります） etc.

コスチュームコンテストを開催するよ！
ぜひ素敵な仮装をして参加してね♪
楽しみに待っています！

※ご参加をご希望の場合は、下記申込書を10月11日(土)までにご提出をお願い致します。
スムーズな運営のため、会費のお支払いは申込書提出時にお願い致します。



★英検対策クラス★

英検対策に特化したクラスを開講しています！

下記日程にてクラスがありますので、英検に挑戦したい方は是非一度ご体験ください。

★毎週水曜日 18:30～20:00 ★毎週木曜日 19:30～21:00

★毎週金曜日 19:30～21:00



※ご参加をご希望の場合は前日までにメールまたは公式ラインにてご連絡をお願い致します。
上記日程ご都合が合わない方は、お気軽にご相談ください。

----- 切り取り -----

ハロウィンパーティー申込書

ふりがな	
名 前	
TEL	自宅 携帯
参加回	☐ 幼稚園児～小学1年生 ☐ 小学2年生～6年生

※ご参加される回にレ点をご記入ください。

☆ What's New September & October ☆

★メッタバーバナワークショップ(大人向け)★

下記日程にてメッタバーバナワークショップを行います！

メッタバーバナとは？

メッタ＝慈しみ(やさしさ・おもいやり) バーバナ＝育む、広げる
という意味で、メディテーションを通して、「自分にも、人にも、やさしさを送る練習」です。

日時： 9月27日(土) 13:30～15:00 / 10月18日(土) 13:30～15:00

場所： ラリータヒーリングヨガ（パワーズイングリッシュスクール内）

参加費： 0円

【ワークショップ内容】

- ・メッタバーバナの基本と日常での取り入れ方
- ・ガイドメディテーション
- ・シェアリングタイム

自分自身と他者への思いやりを深め、心を穏やかに整える時間を一緒に過ごしてみませんか？

※ご参加をご希望の場合は前日までにメールまたは公式ラインにてご連絡をお願い致します。



★コミュニティーヨガ★

下記日程にてワンコインでご参加いただけるコミュニティーヨガを行います！

日時： 10月4日(土) 13:15～14:30

場所： ラリータヒーリングヨガ（パワーズイングリッシュスクール内）

参加費： 500円

対象： 小学5年生～大人

クラス内容： ハタヨガ

インドの伝統的なヨガ流派のクラスです。

呼吸に合わせてひとつひとつのポーズを丁寧にとり、心と身体の調和を図ります。

始めての方でも安心してお受け頂けますので、是非お気軽にご参加ください。

※ご参加をご希望の場合は前日までにメールまたは公式ラインにてご連絡をお願い致します。



お問い合わせ・ご予約は

TEL : (054)822-5650

Email : bowersenglish2014@gmail.com

公式ライン



英会話 HP



ヨガ HP



最新情報は各 SNS でご確認ください！

Instagram : (英会話) @ bowersenglishschool (ヨガ) @lalita healing yoga

Facebook : (英会話) Bowers English School (ヨガ) Lalita Healing Yoga