

☆ What's New February & March ☆

★入会金無料キャンペーン★

3 月末まで入会が無料になります！

ご家族やお友達で英会話を習ってみたい方に、ぜひお声掛け下さい！

入会金 15,400 円 → 0 円 (3 月28日まで！)



★2026年バワーズ体験クラスのお知らせ★

【体験クラス日程】

★2 月14日(土)

13:30～ キッズ 1(2-3 歳)
14:30～ キッズ 2(年中-年長)

★2 月 28 日(土)

13:30～ 小学 1-2 年生
14:45～ 小学 3-4 年生
16:00～ 小学 5-6 年生

★中学生から大人のクラス★

火曜日 18:45～ 新中学 1 年生
19:45～ 初級クラス
水曜日 18:25～ 中級クラス
土曜日 11:00～ 中級クラス
13:15～ フリー会話クラス

★2 月 23 日(月)

09:00～ 小学 1-2 年生
10:15～ 小学 3-4 年生
11:30～ 小学 5-6 年生
13:30～キッズ 1(2-3 歳)
14:30～ キッズ 2(年中-年長)
16:00～ 新中学 1 年生



※ご希望の方は、前日までにバワーズまでメールでお申し込みください！
※体験についてのご質問がございましたらいつでもお問い合わせください。

★英語オルタナティブクラス体験レッスン★

【オルタナティブクラス】

Alternative とは「主流の方法に変わる新しいもの」という意味で、従来の座学での英語だけでなく、様々なアクティビティを通して、実践的な英語の学習を行います。

★3月14 日(土) 13:30～ 小学 1～3 年生
14:45～ 小学 4～6 年生

☆ What's New February & March ☆

★YOGA クラス 体験レッスン開催★

ラリータヒーリングのヨガクラスは 3 月末まで初めての方は、2 回まで無料体験出来ます！
英語クラスの生徒さん、親御さんは受講料が割引となりますので
ヨガにご興味のある方、この機会に是非ご参加ください！

【体験クラス日程】

- ◆ **英語で KIDS ヨガ(小学 1 年生～6年生)【60min】** 毎週木曜日 18:10～
歌呼吸法・ポーズ・メディテーションの練習をしていきます。
練習を通してマインドフルネスを養い、様々な出来事に柔軟に対応できるセルフケアスキルを身に着けます。
- ◆ **ハタヨガ(大人向け)【75min】** 毎週水曜日 19:30～/毎週土曜日 13:15～
インドの伝統的なヨガ流派のクラスです。
呼吸に合わせてひとつひとつのポーズを丁寧にとり、心と身体の調和を図ります。
- ◆ **リラックスヨガ【75min】** 毎週木曜日 10:30～ 水曜日 19:30～
心と体をリラックスさせることを目的とした、ゆったりしたヨガです
ゆっくりと身体を動かしながら自分の内側に意識を向けていきます。
- ◆ **サウンドバス【60min】** 2/13(金)・3/13(金) 13:15～
横になってシンギングボウルなどの音の振動を浴びながらリラクゼーションします。

※ご希望の方は、前日までにバワーズまでメールまたはラインでお申し込みください！



LINE 登録のお願い

バワーズの公式ラインにご登録がお済みでない方は、
差し支えなければ左記よりご登録ください。

※登録の際は、フルネームをメッセージにて送ってください。



お問い合わせ・ご予約は

TEL : (054)822-5650

Email : bowersenglish2014@gmail.com

最新情報は各 SNS でご確認ください！

Instagram : (英会話)@ bowersenglishschool (ヨガ) @lalita healing yoga

Facebook : (英会話) Bowers English School (ヨガ) Lalita Healing Yoga

HP : (英会話) <https://www.bowersenglishschool.com/>

(ヨガ) <https://www.lalitahealingyoga.com/>